

ROČNÍKY: 2001 – 2008
TERMÍN: 17. 7. – 20. 7. 2021
MÍSTO: VYŠKOV

ROČNÍKY: 2008 – 2013
TERMÍN: 21. 7. – 24. 7. 2021
MÍSTO: VYŠKOV

CENA

- HRÁČI: 4800 Kč / 190 EURO
- BRANKÁŘI: 1600 Kč / 65 EURO
- strava a pitný režim (Restaurace ARENA): 1400,- Kč
- ubytování (Hotel DUKLA): 1400,- Kč

KLÍČOVÉ BODY

- zázemí nového stadionu ve Vyškově a sportovišť v areálu
- moderní metodika P.N. HOCKEY
- tematická výuka
- trénink na ledě 4x denně [30 min. bruslení, 2 x 60 min. výuka, 30 min. hra]
- příprava mimo led
- teorie [video]
- program pro brankáře – každý den brankářský trénink [30 min.]
- strava 5x denně a pitný režim

TÉMATICKÁ VÝUKA

- technika bruslení [powerskating]
- silově – obratnostní bruslení
- vedení kotouče
- kličkování a krytí kotouče
- koordinace & agilita
- herní intelekt
- obranné dovednosti
- herní situace 1-1
- hry na malém prostoru

YEARS: 2001 – 2008
DATE: 17. 7. – 20. 7. 2021
PLACE: VYŠKOV

YEARS: 2008 – 2013
DATE: 21. 7. – 24. 7. 2021
PLACE: VYŠKOV

PRICE

- PLAYERS: 190 EURO
- GOALIES: 1600 Kč / 65 EURO
- meals and drinking program (Restaurace ARENA): 60 EURO
- accomodation (Hotel DUKLA): 60 EURO

KEY POINTS

- ice arena Vyškov and other sports fields
- modern methodology P.N. HOCKEY
- thematic teaching
- 4 times a day on ice [30 min skating, 2 x 60 min. skills, 30 min games]
- off ice
- theory [video]
- goalies program – every day goalies practise [30 min]
- meals 5 times a day and all day drinking program

THEMATIC TEACHING

- skating techniques [powerskating]
- agility skating
- stickhandling
- puck control and puck protection
- coordination & agility
- hockey sense
- defense skills
- 1 on 1 situation
- small area games