



MLÁDEŽNICKÝ HOKEJ VE FINSKU

Ing. Pavel Neuman

Stáž Finsko Helsinki / Espoo

2018

OBSAH PREZENTACE



- SROVNÁNÍ ČESKO x FINSKO (IIHF)
- PŘEDSTAVENÍ HELSINKI JÄÄKEIKKO KLUBI
- PŘEDSTAVENÍ BLUES JUNIORS
- FILOZOFIE, TRÉNINKY, TRENÉŘI, RODIČE, FINANCOVÁNÍ
- SYSTÉM MLÁDEŽNICKÉHO HOKEJE
- ŠKOLA A HOKEJ, POHYBOVÁ AKTIVITA, SEZONA VE FINSKU
- VIDEOUKÁZKY TRÉNINKŮ

ČESKO x FINSKO (IIHF)



Založení	15.10.1908	10.02.1928
Celkem hráčů	113 425	76 387
Muži	82 425	30 644
Ženy	3961	6 527
Mládež	26 999	39 216
Kryté ZS	198	268
Venkoví ZS	8	38
Populace	10 644 842	5 498 211
Žebříček	6. místo	4. místo



HELSINKI
JÄÄKEIKKO KLUBI

STADION PALOHEINÄ



STADION PALOHEINÄ



STADION KONALAN





BLUES JUNIORS

OPASTUS MATINKYLÄN JÄÄHALLIELLE



OPASTUS MATINKYLÄN JÄÄHALLIELLE



GREENLED AREENA



GREENLED AREENA



WARRIOR ARENA



WARRIOR ARENA





FILOZOFIE, TRÉNINKY,
TRENÉŘI, RODIČE,
FINANCOVÁNÍ



FILOZOFIE

- do 10 let se snaží, aby děti získali vztah k hokeji – učí je milovat hokej
- pozitivní zpětná vazba – vyzdvihují pozitivní věci, potlačují negativa
- v období 11-15 let je obdobím, kdy na děti trošku tréninkově přitlačí, ale díky vztahu k hokeji tohle období překlenou
- po 16 roku věku díky pozitivnímu myšlení se velká část dokáže překlenout přes drobné nezdary a překážky

PŘÍPRAVA NA TRÉNINK



- hokej je kontaktní hra, která vyžaduje odlišné zákonitosti jako běžný život
- v životě chceme, aby se chovali klidně, slušně na ulici se vyhýbáme lidem
- v hokeji musí být hráči zdravě drzí, vyhledávat kontakt a to se liší od běžného života
- důležité je mentálně hráče připravit na trénink a na zápas a rozbít jim denní stereotyp
- důležitý psychologický efekt, který však prosakuje do fyzické rozcvičky

PŘÍPRAVA NA TRÉNINK



- do 10 let věku není potřeba řešit – děti jsou rozlítané a neustále si hrají
- 10 – 15 let – sraz 45 min. před tréninkovou jednotkou či zápasem
- 16 – 17 let – sraz 60 – 90 min. před tréninkem či zápasem
- 18 – 20 let – sraz 90 – 120 min. před tréninkem či zápasem



TRÉNINKY

- v tréninku je hodně her a ve cvičeních různé možnosti řešení
- je většinou veden demokraticky, velmi minimálně direktivní trénink
- dobrá atmosféra, pozitivní přístup, respekt dětí vůči sobě
- cvičení probíhají zpravidla v nižší intenzitě, hráči mají čas provádět dané dovednosti a nejsou tlačeni do rychlosti
- v odpoledních a večerních hodinách (maximálně 21-22 hod.)
- děti nemají přímo jeden stadion nebo jednu šatnu – trénink mají v různých halách



TRÉNINKY

- všechny tréninkové aktivity mají v elektronickém systému vydané finským svazem s přístupem přes počítač, telefon, tablet
- v systému potvrdí zda se zúčastní nebo nezúčastní
- v klubu je zájímá jen zda přijdou nebo nepřijdou, nezajímá je důvod nepřítomnosti
- vše je založeno na dobrovolnosti
- platí to u tréninků i zápasů

VOLNÉ TRÉNINKY



- často bez přítomnosti trenéra, stačí dohled jednoho rodiče nebo vedoucího týmu
- HJK neplatí tyto ledy, musí si platit led
- ve Finsku jsou kluby, které tyto ledy platí
- hráči si tvoří sami náplň
- věnují se střelbě, bruslení, individuálním dovednostem
- jsou schopni si sami zorganizovat hru
- mají respekt jeden k druhému
- někdy nechodí ani v kompletní výstroji
- bezpečnost – rodiče tvrdí, že se zpravidla nic nestane a neřeší možné úrazy



TRENÉŘI

- je zakázáno křičet, nadávat a ponižovat dítě
- v HJK byl konkrétní případ, kdy takového trenéra ukončili
- hlavní trenér je profesionální trenér
- asistenti většinou z řad rodičů, nedostávají peníze právě proto, aby to dělali pouze z lásky k hokeji a ne kvůli výdělku – příspěvky platí v plné výši
- trenéři jsou většinou sportovních postav, protože hodně ukazují a ukazují – děti se učí hodně ukázkou a nápodobou



TRENÉŘI

- trenér je příkladem a formuje děti lidsky
- trenér nechává klukům volnost ve hře
- u žákovských kategoriích netlačí na intenzitu – v našich podmínkách by takové tréninky byly kritizovány rodiči
- u dětí nejdříve budují obecnou zdatnost a v pozdějším věku přidají na intenzitě
- snaží se nevystavovat děti stresu
- ve Finsku co se týče dětí jsou neuvěřitelně trpěliví



KOMUNIKACE

- trenéři se s hráči snaží komunikovat v pozitivním duchu – říkat jen dobré věci
- snaží se vyvarovat kritiky a negativního hodnocení – snižování sebevědomí
- trenéři si s hráči tykají, ale je mezi nimi vzájemný respekt
- kritiku podávají dětem tak, jako ať se snaží danou věc udělat jinak
- po vstřelené brance se ptají hráčů, co vedlo k tomu, aby vstřelili branku
- po vítězném zápase v šatně zdůrazňují body, které vedly k vítězství



RODIČE

- od počátku jsou vedeni – přivést dítě, zaplatit příspěvky, odvést dítě, podporovat a chválit dítě, sledovat trénink z bufetu
- respektují trenéry, jejich rozhodnutí a rozdělení dětí
- nechají si všechny věci trenérem vysvětlit
- ambiciózní rodiče jsou fakt velmi ojedinělí
- rodiče věří, že trenér dělá to nejlepší pro rozvoj dítěte



FINANCOVÁNÍ

- velká zátěž na rodičích
- výstroj kupují rodiče od nejmenších a žákovských kategoriích
- v HJK příspěvky okolo 200-400 EURO / měsíc
- příspěvky zahrnují ledy, trenéry a dopravu na zápasy
- v HJK do 50 km auty (platí klub), nad 50 km autobusem
- jsou fondy pro sociálně slabší děti nebo může příspěvky hradit sponzor
- před většinou zimních stadionů je placené parkování



SYSTÉM MLÁDEŽINICKÉHO HOKEJE

ROZDĚLENÍ KATEGORIÍ - MLÁDEŽ



VĚKOVÉ ROZEDĚLENÍ V SEZONĚ 2017 / 2018

FINSKÉ OZNAČENÍ	LETOŠNÍ ROČNÍK	KATEGORIE	POZÁMKA
JUNIORS	1998/99	U 20	
A	2000	U18	
B	2001	U17	
C	2002	U16	
C2	2003	U15	
D1	2004	U14	
D2	2005	U13	
E1	2006	U12	
E2	2007	U11	HRA NA PŮL 4-4
F1	2008	U10	HRA NA PŮL 4-4
F2	2009	U9	HRA NA PŮL 5-5
G1	2010/2011	U8	HRA NA PŮL 5-5
KIEKKO KOULU		ŠKOLA BRUSLENÍ	BEZ SOUTĚŽE

ROZDĚLENÍ KATEGORIÍ MLÁDEŽ



- v kategoriích U8 – U11 hrají hokej na polovinu hřiště – branka v brankovišti a na půlícím kruhu, mantinely na polovině
- v kategoriích U9, U8, U7 hrají 5-5
- v kategoriích U10, U11, hrají 5-5
- střídání probíhá dvěma dvířky ze střídačky
- od kategorie U12 se hraje na celé hřiště
- od příští sezony U10 a U11 budou hrát na celé hřiště

ROZDĚLENÍ KATEGORIÍ MUŽI



NAD 23 LET (uzavřená soutěž)

- SM Liiga
- Mestis
- Regionální soutěže

DO 23 LET (otevřená soutěž)

- Nuorten SM Liiga
- Nuorten Mestis
- Regionální soutěže

SYSTÉM DEŠTNÍKU



- systém DEŠTNÍKU – UMBRELLA
- Každý tým SM LIIGY má pod sebou menší kluby se kterými spolupracuje
- Nejlepší v období kolem 16 let přechází do tohoto hlavního klubu
- Tyto týmy proti sobě hrají, ale spolupracují spolu
- Pro každý DEŠTNÍK jsou 1-2 skills trenéři a trenér brankářů

DEŠTNÍK HELSINKI IFK



Helsinki IFK (HIFK)								
Kategorie	Úrovně	Helsinki IFK	Helsinki HJK	Kauniainen GrIFK	Helsinki K-tiikeri	Kirkkonumen Salamat	Sipoo Wolf	Vychodni Helsinki Red Wings
U6 - U15	AAA+							
	AAA							
	AA+							
	AA							
	A+							
	A							
U16 - U20	AAA							
	AA							
	A							



PŘESTUPY A TRY-OUT



- květen a červen je období try outu – kde mohou zkoušet zabojet o místo v jiném týmu
- po 30.6. už nemohou děti přestupovat až do ledna, kdy se otevře nové okno pro přestupy
- u starších kategoriích se mohou volně pohybovat hráči
- období try outu je stres pro hráče i rodiče
- přestupy mezi kluby v rámci deštníku bez omezení



ŠKOLA A HOKEJ POHYBOVÁ AKTIVITA SEZONA VE FINSKU

MATEŘSKÁ ŠKOLA



- v 6 letech v osnovách pohybové aktivity
 - bruslení,
 - lyžování (běžky),
 - plavání,
 - pohybové hry,
 - atletika (rozvoj základních pohybových schopností)
- nástup do školy v 7 letech

ŠKOLA A HOKEJ



- tréninkový program je v odpoledních a večerních hodinách (ledy až do 22 hodin)
- v kategoriích U7 – U9 nejsou sportovní třídy ve škole
- v kategoriích U10 – U15
 - jsou sportovní třídy na různých školách, které sdružují různé sportovce, kteří mají okno pro svůj sport – v hokeji mají skills tréninky vedené profesionálním trenérem
 - stejně jako sportovní třídy jsou i jiné zájmové třídy (např. umělecké apod.)
 - týmové tréninky probíhají v odpoledních a večerních hodinách
- z 8. třídy je možno přejít na střední školu nebo je možnost dobrovolně zůstat v 9. třídě

ŠKOLA A HOKEJ



- v kategoriích U16 – U19 (střední škola)
 - na různých oborech středních škol mají sportovní třídy, kde mají možnost v dopoledních hodinách absolvovat skills trénink pod vedením profesionálního trenéra
 - stejně jako sportovní třídy jsou i jiné zájmové třídy (např. umělecké apod.)
 - týmové tréninky probíhají v odpoledních a večerních hodinách

POHYBOVÁ AKTIVITA V TÝDNU



- pohybová aktivita se u dětí v týdnu pohybuje okolo 20 hod. týdně
- mezi pohybovou aktivitu patří – organizované TJ na ledě, organizované TJ mimo led, neorganizované volné ledy, tělesná výchova ve škole, pohybové aktivity a kroužky ve škole, pohybové aktivity rodičů s dětmi
- rodiče vědí, že organizovaný trénink v klubech zaujímá jen část pohybové aktivity, část poskytuje škola a zbytek je na nich

POČTY TJ V TÝDNU



- celková pohybová aktivita u dětí cca 20 hodin týdně vč. neorganizovaných aktivit
- v kategorii U10 – U15 dvě hodiny tréninku dovedností v rámci sportovních tříd
- v rámci středního vzdělávání je možné mít dopolední tréninky dovedností v rámci sportovních tříd
- věkové kategorie
 - U20 – U16 – 6 h led, 6 h mimo led + zápasy + skills
 - U15 – U10 – 3,5 h TJ led, TJ mimo led dle trenéra + zápasy + 2 h TJ skills sportovní třídy
 - U9 – U6 - 2,5 h TJ led, TJ mimo led dle trenéra + zápasy



SEZONA VE FINSKU

- sezona poskytuje dětem program 12 měsíců
- koncem srpna začínají trénovat
- koncem září začíná soutěž
- mistrovská utkání se hrají do konce března, případně do začátku dubna
- začátkem dubna začínají try-outy
- suchá příprava začíná v dubnu ihned po ukončení ledu a je až do začátku ledu
 - na suchu se zaměřují v žákovských kategoriích na dolní končetiny, běh (aerobní vytrvalost) a hry
 - přes prázdniny volnější program odjezdy na dovolenou

DĚKUJI ZA POZORNOST !!!

Ing. Pavel Neuman

E:mail: info@pnhockey.cz

Telefon: +420 723 262 575

Web: www.pnhockey.cz

