

# P.N.HOCKEY

## PROGRAM AKCE - JUNIORSKÝ A PROFI PROGRAM

BRUSLENÍ A INDIVIDUÁLNÍ DOVEDNOSTI  
NEDĚLE 14. DUBNA 2024, ZS VYŠKOV

| Událost              | Místo         |               |
|----------------------|---------------|---------------|
| Sraz                 | Vestibul ZS   | 8:00          |
| Prezentace           | Vestibul ZS   | 8:00 - 8:15   |
| Warm up - mimo led   | Hřiště        | 8:15 - 8:45   |
| Trénink na ledě      | Ledová plocha | 9:15 - 10:15  |
| Inviduální protažení | ZS a okolí    | 10:30 - 10:45 |
| Ukončení akce        | Vestibul ZS   | 10:45         |

Brankáři

Hráči

STRAVOVÁNÍ A PITNÝ REŽIM SI ZAJIŠŤUJE KAŽDÝ SÁM  
S SEBOU: HOKEJOVOU VÝSTROJ, OBLEČENÍ A TENISKY NA SUCHOU, ŠVIHADLO A KARIMATKU  
ŽÁDÁME O DODRŽOVÁNÍ DRESS CODE (JEDNOTNÉ ŠTULPNY P. N. HOCKEY)